



## Festsitzende Zahnsperange

Die feste Zahnsperange besteht aus Brackets, d.h. Plättchen, die man auf die Zähne aufklebt und aus Bändern, d.h. aus Metallringen, die auf den Backenzähnen sitzen. Es werden so genannte Bögen in die Brackets und Bänder eingesetzt, die durch ihre elastische Verformung Spannung auf die Zähne bringen und damit die Korrektur der Zahnstellung bewirken. Diese Bögen werden entweder mit Gummi- oder Drahtligaturen an den Brackets befestigt.



Abb. 1

In den ersten Tagen nach dem Einsetzen der Apparatur treten bisweilen leichte Zahnschmerzen und Aufbißempfindlichkeit auf, da die Zähne auf die angelegte Spannung reagieren. Nach einigen Tagen ist davon jedoch nichts mehr zu spüren.

### *Wie kann ich jetzt meine Zähne putzen?*

Das Putzen der Zähne erfordert nun mehr Zeit und Aufwand.

Zahnbeläge halten sich in den zugänglichen Bereichen um die Brackets und Bänder. Mit der richtigen Putztechnik lassen sich Entkalkungen auf dem Schmelz (weiße Flecken), Karies und Zahnfleischentzündungen vermeiden:

eine normale Handzahnbürste reicht aus, wenn sie folgendermaßen geführt wird:

1. die Zahnbürste in einem 45°Winkel anlegen (s. Abb. 2)
2. die Bürste mit leicht rüttelnden Bewegungen in Richtung Zahnfleisch bewegen
3. die Zahnbürste drehen (s. Abb.3) und die Bewegungen wiederholen.



Abb. 2

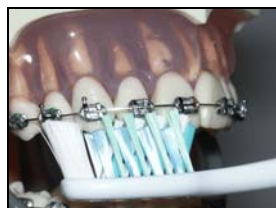


Abb. 3

Jeder Patient erhält von uns eine Zahnbürste sowie eine Interdentalbürste. Diese dient der Reinigung der Bereiche zwischen den Brackets und unter den Drahtbögen (s. Abb. 4).



Abb. 4



Um eine optimale Pflege während der Multibandtherapie zu gewährleisten empfehlen wir, in unserer Praxis regelmäßig eine Airflowreinigung durchführen zu lassen. Informationen hierüber geben Ihnen gern unsere Mitarbeiter.

#### *Was mache ich, wenn etwas piekt?*

Gerade zu Beginn der Behandlung reagieren Zahnfleisch und Schleimhaut noch empfindlich auf die Elemente der Zahnspange

Sie erhalten deshalb von uns *Wachs*, das Sie auf die störende Stelle der Zahnspange auftragen können. (s. Abb. 5).

Damit das Wachs besser hält versuchen Sie, die betreffende Stelle vor dem Auftragen möglichst trocken zu halten.

Sollte es zu wunden Stellen gekommen sein, decken Sie besonders nachts die Zahnspange gut ab und behandeln Sie die Reizung zusätzlich mit einer beruhigenden Salbe (z.B. „Karmistad-Gel“).

Mit der Zeit verhornt die Schleimhaut leicht und wird damit unempfindlicher.

Sollte sich eine *Drahtligatur gelöst* haben und stören, können Sie diese mit einer kleinen Nagelschere durchtrennen und entfernen (s. Abb. 6)



**Abb. 5**



**Abb. 6**

Beim nächsten Termin setzen wir das Drähtchen wieder fest.

#### *Ein Bracket ist abgefallen - was ist jetzt zu tun?*

Wenn es nur *ein* Bracket ist und Sie nicht stört, kann es bis zum nächsten Termin belassen werden. Andernfalls können Sie uns anrufen und einen kurzfristigen Termin vereinbaren.

#### *Ich soll Gummizüge einhängen - wie geht das?*

Grundsätzlich gibt es viele Möglichkeiten diese einzuhängen. Die häufigsten sind die beiden folgenden Anwendungen:

Beim **Vorstehen des oberen Zahnbogens** werden die Gummizüge vom oberen Eckzahn zum unteren 1. großen Backenzahn der gleichen Seiten gespannt (vgl. Abb.7)



**Abb. 7**

Beim **Vorstehen des unteren Zahnbogens** werden die Gummizüge vom oberen 1. Backenzahn zum unteren Eckzahn der gleichen Seite gespannt. (vgl. Abb. 8)



**Abb. 8**

Beides erfolgt jeweils auf beiden Seiten, es sei denn Ihr Behandler hat Ihnen andere Anweisungen gegeben.

FACHZAHNÄRZTE FÜR  
KIEFERORTHOPÄDIE

Dr. med. dent.

**C. Fricke &  
Ina Ritschel**



Saarlandstr. 80-82  
44139 Dortmund  
www.kfo-do.de

Tel: +49 (0)231 9 12 28 74  
Fax: +49 (0)231 9 12 28 75  
e-mail: info@kfo-do.de